

豊橋ちぎり寮

小さな窓

平成30年10月号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

「秋の訪れ」

ここ最近、朝・夕に肌寒さを感じ、日中の穏やかな陽差しが心地よく感じるようになりました。猛暑日が続いた夏が嘘のような今の季節。皆さんは何を感じますか？涼しい風や空の色、落ち葉や稲穂、虫の鳴き声、栗や秋刀魚、ファッションなど、やはり秋の訪れを感じます。今年の秋は短いのか長いのか今から心配ですが、今年の秋にしかできないことを皆さん挑戦しましょう。ちなみに私は日頃の運動不足を解消しようと計画中です。適度な運動をして体力をつけ、風邪を引かない体作りをしていきたいと思っています。利用者さんも季節の良いこの時期に体を動かす機会を多く設け、健康管理に努めていきたいと思っています。

伊藤孝二



地域貢献事業 移動動物園



10月13日（土）ちぎり寮に移動動物園がやってきました！

セントバーナードやフクロウなど多くの動物と一緒に写真を撮ったり、触れたりすることができました。その他にもワークス岩西のパンの販売や、お菓子とミニジュースのお土産もあり、たくさんの地域の方々にご来場いただきました。今後も地域との交流を深めていきたいと思っています。



🎨 ふれあいアート展授賞式 🎨

10月2日（火）に行われた、ふれあいアート展の授賞式に行ってきました。
美術クラブの作品「マンドリル」が愛知県セルプセンター会長賞を受賞することができました。
みなさんでお花紙を一つ一つ丸めて作りました。また賞を頂けるように頑張っていきたいと思います。



私の好きなこと

余暇の時間を利用者さんは、各自好きなことをして過ごしています。
ビーズやブロック、塗り絵、折り紙など様々なことに取り組んでいます。



🍁 ありがとうございます 🍁

<ボランティア>

荒川暁子様

福祉レクリエーションつくし様

<寄贈・招待等>

白井康充様

森 昌代様

